

# blokurima URO +

PRO NORMÁLNÍ FUNKCI MOČOVÝCH CEST\*

**BLOKURIMA URO+** Moderní produkt pro pravidelnou a dlouhodobou péči o Vaše močové cesty.

**Složení:** 1 sáček obsahuje

2 g D-manózy  
2 g inulinu  
60 mg artichoke (extrakt z artyčoku)  
5 mg lyzát uropatogenní E. coli (UPEC)

Toto složení je výsledkem několika studií zaměřených na dlouhodobou péči o močové cesty.

**D-manóza**

Manóza je monosacharid. V lidském těle je D-manóza důležitou součástí **uroplakinu** – což je bílkovinová vrstva chránící povrch močového měchýře. D-manóza je tedy látká, která je pro nás organismus zcela přirozená. Po rozpuštění a vypití se D-manóza rychle vstřebá do krevního oběhu a během 1 - 2 hodin se 99 % D-manózy vyloučí ledvinami do močového měchýře, tedy tam, kde je potřeba.

**Inulin**

Inulin je polysacharid. U některých rostlin nahrazuje škrob jako zásobný látku. Lidský organismus ale neumí inulin nikak zpracovat (chybí mu enzym, který dokáže inulin rozštěpit). Inulin je jemný bílý prášek s mírně sladkou chutí. Ve střevě se chová jako **rozpuštelná vláknina**. Bakteriální enzymy ho dokáží rozštěpit, takže je inulin zdrojem energie především pro symbiotické (přátelské) střevní bakterie. Tento vliv na střevní bakterie se označuje **prebiotický efekt**.

**\*Artichoke (extrakt z artyčoku)**

Artyčok pochází ze Středomoří a od starověku je hojně využíván pro své prospěšné působení na lidské zdraví. Jako potravina byl pokládán jak ze starověku, tak ve středověku za jídlo pro výše postavené lidi. Jeho použití v podpoře zdraví v historii bylo velmi široké, dodnes si nese tato oficiální zdravotní tvrzení: **normální funkce močových cest – ledviny**, normální trávení a funkce jater, pročistění, kontrola tělesné hmotnosti – krevní lipidy, normální činnost srdce a **antioxidant**.

**Lyzát UPEC (uropatogenní Escherichia coli)**

Lyzáty jsou v medicíně úspěšně a dlouhodobě používány k podpoře správné funkce našeho imunitního systému. Bakteriální lyzát obsahuje části mrtvých bakterií. Ty při kontaktu s imunitním systémem udržují jeho bdělost a správnou funkci.

Blokurima URO+ obsahuje lyzát uropatogenní E. coli s pilí typu 1 – což je původce drtivé většiny zánětů močového měchýře.

**Zásady péče o močové cesty**

- nesedadat na studenou zem a vyhýbat se extrémním teplotám
- když krátkou sukni, tak teplé kalhotky
- pozor na návštěvy veřejného bazénu
- dostatečný příjem tekutin (denně minimálně 2 - 2,5 litru tekutin, v horku ještě více)
- časté mytí rukou, především po použití WC či kontaminaci hlinou
- (hlavně u žen) otírání konečníku po stolici směrem ven
- hygiena při/po sexuálním styku

**Způsob užívání**

Obsah sáčku rozpustte ve sklenici tekutiny (vody, minerálky nebo čaje) a vypijte. Nikdy nepoužívejte ovocný nebo brusinkový džús (kvůli případnému nevhodnému okyselení moči).

Dlouhodobým užíváním se obvykle rozumí minimálně 6 měsíců. Maximální doba užívání (ani případné průběžné dočasné zvýšení dávky dle potřeby) není ničím omezena.

# blokurima URO +

PRE NORMÁLNU FUNKCIU MOČOVÝCH CEST\*

**BLOKURIMA URO+** Moderný produkt na pravidelnú a dlhodobú starostlivosť o Vaše močové cesty.

**Zloženie:** 1 vrecko obsahuje

2 g D-manózy  
2 g inulinu  
60 mg artichoke (extrakt z artyčoku)  
5 mg lyzát uropatogénnej E. coli (UPEC)

Toto zloženie je výsledkom niekolkých štúdií zamierených na dlhodobú starostlivosť o močové cesty.

**D-manóza**

Manóza je monosacharid. V ľudskom tele je dôležitou súčasťou **uroplakinu**, čo je bielkovinová vrstva chrániača povrch močového mechúra. D-manóza je teda látka, ktorá je pre nás organizmus úplne prírodná. D-manóza sa po vypití vstrebá do krvného oběhu a asi 99 % sa v priebehu 1 - 2 hodín vylúčí v nezmenej forme obličkami do moču, teda tam, kde je potrebná.

**Inulin**

Inulin je polysacharid. U niektorých rastlín nahradza škrob ako zásobnú látku. Ľudský organizmus ale nevie inulin nikak spracovať (chybí mu enzym, ktorý dokáže inulin rozštěpiť). Je to jemný biely prášok sladkastej chuti. V creve sa chová ako **rozpuštelná vláknina**. Bakteriálne enzymy ho dokážu rozštěpiť, inulin je tak zdrojom energie predovšetkým pre symbiotické (prospešné) črevné baktérie. Tento vplyv na črevné baktérie sa označuje ako **prebiotický efekt**.

**\*Artichoke (extrakt z artyčoku)**

Artyčok pochádza zo Stredomoria a od starověku je využíván pre svoje zdraví prospěšné vlastnosti. Ako potravina bol v starověku aj stredoveku považovaný za jedlo pre vyššie spoločenské vrstvy. Jeho použitie na podporu zdravia bolo v minulosti veľmi široké a aj dnes má artyčok schválené oficiálne zdravotné tvrdenia napr. **normálna funkcia močových ciest - obličky**, normálne trávenie a funkcia pečene, prečistenie, kontrola telesnej hmotnosti (krvné lipidy), normálna činnosť srdca a **antioxidant**.

**Lyzát UPEC (uropatogénnej Escherichia coli)**

Lyzáty sú v medicíne úspešne a dlhodobo používané na podporu správnej funkcie nášho imunitného systému. Bakteriálny lyzát obsahuje časti mŕtvych baktérií. Tie pri kontakte s imunitným systémom udržujú jeho bdelosť a správnú funkciu.

Blokurima URO+ obsahuje lyzát uropatogénnej E. coli s pilí typu 1 – což je původce prevádznej váčšiny zápalov močového mechúra.

**Zásady starostlivosti o močové cesty**

- Nesadat si na studenou zem a vyhýbat se extrémnym teplotám
- Keď už krátku sukňu, tak teplé nohavice
- Pozor na návštěvy verejných bazénov
- Dostatečný příjem tekutín (minimálne 2 - 2,5 l/denne, v teple ešte viac)
- Časté umývanie rúk, predovšetkým po použití WC alebo po znečistení pôdou
- (Predovšetkým u žien) utieranie konečníka po stolici spredu dozadu, teda smerom od vyústenia močovej rúry.
- Hygiena pred/počas a po sexuálnom styku

**Spôsob užívania**

Obsah vrecka rozpustite v pohári tekutiny (vody, minerálky alebo čaje) a vypijte. Nikdy nepoužívejte ovocný alebo brusnicový džús (kvôli prípadnému nevhodnému okyseleniu moču).

Dlhouhodobým užíváním sa obvykle rozumie minimálne 6 mesiacov. Maximálna doba užívania (ani prípadné priebežné dočasné zvýšenie dávky dle potreby) nie je ničím obmedzená.

## dávkování:

### 1. INTENZIVNÍ REŽIM (ZAČÍNÁM)/INTENZÍVNY REŽIM (ZAČÍNAM)

1. den/deň				2. den/deň			od 3. dne dlouhodobě od 3. dňa dlhodobo		
4 sáčky za den po 6-ti hodinách 4 vrecká za deň po 6-tich hodinách				1 sáček ráno, v poledne a večer 1 vrecko ráno, na obed a večer			1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním		

### 2. DLOUHODOBÝ REŽIM (POKRAČUJI)/DLHODOBÝ REŽIM (POKRAČUJEM)

1. den/deň			2. den/deň			od 3. dne dlouhodobě od 3. dňa dlhodobo		
1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním			1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním			1 sáček před spaním 1 vrecko pred spaním		

### 3. SEX

hodinu před/hodinu pred	sex	hodinu po
1 sáček/vrecko	pohlavní styk/pohlavný styk	1 sáček/vrecko

#### Upozornění

Nepřekračujte doporučené dávkování. Není určeno pro děti do 3 let. Neužívejte v případě pěncitlivosti na některou složku. Přípravek není určen jako náhrada pestré stravy. Přípravek je vhodný i pro tehotné, diabetiky a celiaky. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením, skladujte při teplotě 15 - 25 °C. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

**Výrobce:** Biomedica s. r. o., Pekařská 8, 150 00 Praha 5

**Distributor:** Onapharm s. r. o., Perlitová 1799/10  
140 00 Praha 4  
info@onapharm.cz

Další informace a online poradna na [www.blokurima.cz](http://www.blokurima.cz)

Mohlo by Vás také zajímat

**GYNIMUN®**  
INTIM PROTECT

ZDRAVOTNICKÝ PROSTŘEDEK

- Podporuje léčbu bakteriální vaginózy a předchází jí obnovou přirozeného pH.
- Obnovuje a udržuje zdravou vaginální flóru.

Rychlá pomoc a úleva od:

- nepříjemného zápachu
- svědění
- neobvyklého výtoku



**GYNIMUN®**  
DUAL PROTECT

DOPLNĚK STRAVY

- Pomáhá obnovovat přirozenou střevní a vaginální flóru
- Vhodný také při i po užívání antibiotik

#### Upozornenie

Neprekračujte odporúcané denné dávkovanie. Vhodné pre deti od troch rokov a dospelých. Nesluží ako náhrada pestrej a vyváženej stravy. Pred použitím si prečítajte príbalovú informáciu. Vhodné aj pre tehotné ženy a diabetikov. Obsah vrecka rozpustite v pohári vody (nikdy nepoužívajte ovocný ani brusnicový džús). Uchovávajte pri teplote 15 - 25 °C v dobre uzavretom vrecku. Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu malých detí.

**Výrobca:** Biomedica s. r. o., Pekařská 8,  
150 00 Praha 5

**Distribútor pre SR:** Aloris Vital, s. r. o., Majóránová 62,  
821 07 Bratislava - Vrákuňa  
info@alorisvital.sk

Ďalšie informácie a online poradňa na [www.blokurima.sk](http://www.blokurima.sk)

Mohlo by Vás tiež zaujímať

**GYNIMUN®**  
INTIM PROTECT

ZDRAVOTNICKÁ POMÓCKA

- Podporuje liečbu bakteriálnej vaginózy a predchádza jej obnovou prirozeného pH.
- Obnovuje a udržuje zdravú vaginálnu flóru.

Rýchla pomoc a úľava od:

- nepříjemného zápachu
- svrbenia
- neobvyklého výtoku



**GYNIMUN®**  
DUAL PROTECT

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

- Pomáha obnovovať prirodzenú črevnú a vaginálnu mikroflóru
- Vhodný tiež pri aj po užívaní antibiotík

**DUÁLNÍ PROBIOTIKUM**

**DUÁLNE PROBIOTIKUM**